

Kursinhalte:

- Ganzkörpermassage für Ihr Baby
- Massage gegen Blähungen und Koliken
- Wie ihr Kind mit Ihnen kommuniziert
- Wie Sie den Bindungsprozess stärken
- Entspannungstechniken für Sie und Ihr Baby

Der Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter von sechs Wochen bis zum Krabbelalter.

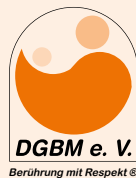
Es finden fünf Treffen á 60-90 Minuten statt und die Kosten betragen 60,- € inklusive Öl, Massageübersicht und Getränke.



Inana Hölscher

*Kursleiterin der Deutschen
Gesellschaft für Babymassage*

Hopfenfohr 27g
32657 Lemgo



Telefon 0 52 61 . 2 17 67 75

Handy 01 51 . 46 51 11 53

Mail info@babymassage-lippe.de

Web www.babymassage-lippe.de

Bei Fragen rufen Sie mich gerne an.
Ich freue mich auf Sie!



Babymassage

Inana Hölscher





“

*Berührt, gestreichelt und massiert werden,
das ist Nahrung für das Kind.
Nahrung, die genauso wichtig ist wie
Mineralien, Vitamine und Proteine.
Nahrung, die Liebe ist.*

”

Frédéric Leboyer

Babymassage

Babymassage ist eine Jahrtausende alte Kunst und wird in vielen Kulturen praktiziert. Sie ist eine wunderschöne Möglichkeit mit dem Kind in innigen Kontakt zu treten, sich ganz bewusst Zeit füreinander zu nehmen und die Bindung zueinander zu stärken.

Außerdem bringt sie wohltuende Entspannung für Babys und Eltern.



Was Sie in meinen Babymassage-Kursen erwartet

In kleiner und vertrauter Runde zeige ich Ihnen die Massage-Techniken an einer Babypuppe. So werden Sie auf einfühlsame Weise angeleitet, wie Sie Ihr Baby am besten massieren. Bei jedem Treffen lernen Sie einen neuen Aspekt der sanften Streichmassage kennen. Auch werde ich Ihnen die Bewusstseinszustände Ihres Baby erklären und Sie lernen einzuschätzen wann der richtige Zeitpunkt für eine Massage ist. Die Babymassage wird nur dann gemacht, wenn das Baby dafür bereit ist. Der eigene Rhythmus eines jeden Babys im Hinblick auf Schlaf, Hunger und andere Bedürfnisse wird im Kurs durchgehend respektiert.

In jeder Kurseinheit gibt es Zeit für den Austausch mit anderen Eltern über die Herausforderung und Freuden des Elternseins.

